



NORMATIVA I REGLAMENT

Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany



ÍNDIX

1	DEFINICIÓ I OBJECTIUS	2
2	NORMATIVA I REGLAMENT	2
3	CALENDARI	2
4	PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS	3
5	CATEGORIES	3
6	PREMIS I RECONeixEMENTS.....	3
7	CLASSIFICACIÓ	4
8	CLASSIFICACIÓ PREMI ESPECIAL.....	4
9	RESPONSABILITATS.....	5
10	OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY	5
11	RECLAMACIONS.....	5
12	CESSIÓ DE DADES PERSONALS	5
13	DRETS D'IMATGE	5
14	ORGANITZADORS.....	6
15	MESURES DE SEGURETAT I HIGIENE DERIVADES DE LA COVID-19.....	6

1 DEFINICIÓ I OBJECTIUS

- 1.1 La cinquena edició del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany, té per objectius fomentar la participació, la pràctica de l'esport i l'activitat física a la comarca, promocionar les curses i marxes populars de curt recorregut i baixa dificultat i donar suport a les entitats dels municipis organitzadors.
- 1.2 Els esportistes que participen a les diferents curses formaran part d'una classificació que premiarà tant aquells esportistes que han anat acumulant millor puntuació al llarg de les proves com aquells esportistes que han participat a més jornades
- 1.3 L'àmbit d'actuació del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany, és la comarca del Pla de l'Estany, fet que permetrà als participants gaudir de la diversitat del territori natural de la comarca.

2 NORMATIVA I REGLAMENT

El Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany es regeix per la següent normativa i reglament.

- 2.1 Consisteix en una activitat individual basada en els resultats obtinguts pels esportistes en les diverses proves que componen el calendari del Circuit de Curses Populares, i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 2.2 El Consell Esportiu del Pla de l'Estany és l'organitzador del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany.
- 2.3 És competència del Consell Esportiu del Pla de l'Estany la redacció de la normativa i el reglament, l'elaboració de les classificacions i l'acte d'entrega dels premis de reconeixement a la finalització del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany.
- 2.4 Totes les curses del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany tindran un metratge comprès entre els 7 i 10 quilòmetres i amb un desnivell popular d'entre 200 i 250 metres.

3 CALENDARI

El calendari que compon el Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany és el següent:

PROVA	DATA
XIV Marxa Popular Ciutat de Banyoles	29 Novembre 2020
XXV Cursa Popular de Porqueres	8 Desembre 2020
V Marxa Solidària Serinyà – Mas Casadevall	17 Gener 2021
II Cursa Popular de Camós	21 Febrer 2021
XII Cursa Atlètica Run-Run La Vall del Terri	7 Març 2021
III Cursa Popular de Fontcoberta	18 Abril 2021

4 PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

4.1 Per poder participar al Circuit de Curses populars del Pla de l'Estany cal formalitzar la inscripció a cadascuna de les diferents proves del Circuit.

4.2 Les inscripcions a cada prova s'efectuaran a través d'una única plataforma d'inscripcions.

4.3. El preu de les curses està unificat:

TIPUS INSCRIPCIÓ	PREU
Inscripció individual anticipada per prova	8,00€
Inscripcions col·lectives*	Descompte del 10%

*Les inscripcions col·lectives provinents d'una entitat o empresa tindran un descompte del 10% sobre el preu total. El mínim per a ser considerada una inscripció col·lectiva és a partir de 10 corredors/es. Enguany s'elimina l'opció d'inscripcions presencials per tal d'evitar aglomeracions.

5 CATEGORIES

Les categories convocades al Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany són les següents:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Promoció A masculí i femení	Fins al 2006
Promoció B masculí i femení.	2005 – 2002
Sènior masculí i femení.	2001 – 1981
Veterans A masculí i femení.	1980 - 1971
Veterans B masculí i femení.	A partir de 1970

La categoria de l'esportista vindrà determinada per l'any de naixement.

6 PREMIS I RECONeixEMENTS

6.1 Els esportistes que participin al Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany optaran a dos tipologies de premis:

- a) **Premi Atleta Popular**
Reconeixement al mèrit esportiu assolit durant el circuit.
- b) **Premi Especial Puig Clarà**
Reconeixement a la participació i a la fidelització al circuit.
Les dos tipologies de premis podran ser acumulables.

7 CLASSIFICACIÓ

PREMI ATLETA POPULAR

7.1 De la classificació oficial de cada prova, s'obtindrà una puntuació que serà la utilitzada per la classificació general pel Premi Atleta Popular.

7.2 A la classificació general puntuaran els 5 millors resultats obtinguts a les diferents proves cronometrades. Si alguna de les proves no es pot cronometrar, sempre puntuarà una menys respecte el nombre total de proves desenvolupades.

7.3 Els 3 esportistes amb major puntuació seran els guanyadors de cada categoria, sempre i quan hagin participat a un mínim de 3 proves cronometrades. En cas d'empat a punts, es tindrà en compte l'esportista que hagi obtingut millors posicions respecte l'altre, en cas de persistir l'empat, es tindrà en compte la classificació en aquelles curses que els dos esportistes hagin coincidit.

7.4 La relació de la puntuació obtinguda respecte a la classificació s'assignaran respecte la següent taula:

- a) 1r Classificat: 20 punts
- b) 2n classificat: 15 punts
- c) 3r classificat: 13 punts
- d) 4t classificat: 12 punts
- e) 5è classificat: 11 punts
- f) 6è classificat: 10 punts
- g) 7è classificat: 9 punts
- h) 8è classificat: 8 punts
- i) 9è classificat: 7 punts
- j) 10è classificat: 6 punts
- k) A partir d'aquí tots els atletes obtindran 1 punt

7.5. Obtindran la puntuació tots aquells esportistes que finalitzin la prova.

8 CLASSIFICACIÓ PREMI ESPECIAL

PREMI ESPECIAL PUIG CLARÀ

8.1 De la classificació oficial de cada prova s'obtindrà el registre de participació d'aquells esportistes que han anat participant a les diferents proves.

8.2 El premi especial Puig Clarà va adreçat als esportistes que hagin participat a un mínim de 5 proves del circuit.

8.3 S'entén com a participant aquell esportista que arriba a meta dins el temps marcat per l'organització de la prova. En el cas de proves sense cronometratge, pel fet d'inscriure's, comptabilitzarà pel premi Puig Clarà.

9 RESPONSABILITATS

9.1 Pel fet de participar en una cursa inclosa en el calendari del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany representa l'acceptació de la present normativa i reglament.

9.2 És responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per cada una de les curses, així com del seu estat físic.

10 OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

10.1 El Consell Esportiu del Pla de l'Estany publicarà les classificacions provisionals del Circuit Comarcal de Curses Populars el dilluns següent a la celebració de la prova. Passats 3 dies naturals des de la publicació dels resultats sense reclamacions per part dels esportistes, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com a oficial.

10.2 Una vegada finalitzada la darrera cursa del calendari, es celebrarà l'acte de lliurament de premis i trofeus del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.

10.3 Totes les qüestions no previstes en la present normativa i reglament seran resoltes pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Tots els membres d'aquesta associació estan qualificats per resoldre el casos no previstos o de força major.

11 RECLAMACIONS

11.1 Els esportistes podran fer reclamacions sobre la Classificació del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany fins a 3 dies naturals després de la publicació dels resultats.

11.2 Les reclamacions es faran via correu electrònic al Consell Esportiu del Pla de l'Estany a través de l'adreça consellesportiu@ceplaestany.cat.

12 CESSIÓ DE DADES PERSONALS

12.1 Les dades que ens faciliteu s'incorporaran a un fitxer creat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany per a portar un registre d'usuaris de les activitats que organitza. Podran ser cedides a entitats asseguradores i a bancs i caixes d'estalvi amb finalitats de cobrament de la quota d'inscripció. Entenem que, omplint la butlleta d'inscripció, ens autoritzeu a portar a terme aquest tractament. Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició al tractament i cancel·lació adreçant-vos al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (carrer del Noc, s/n, de Banyoles).

13 DRETS D'IMATGE

13.1 L'organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podrà utilitzar-los per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altre finalitat periodística o de promoció de la prova i/o altres activitats organitzades des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.

14 ORGANITZADORS

14.1 Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

14.2 Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicta del qual serà inapel·lable. En cas de no poder desenvolupar la prova degut a la situació sanitària del moment, posarem en marxa un pla alternatiu adaptat a les recomanacions de les autoritats competents.

15 MESURES DE SEGURETAT I HIGIENE DERIVADES DE LA COVID-19

La cursa complirà amb totes les mesures preventives contra el contagi per la covid-19:

15.1 ABANS

Les **infraestructures** hauran estat desinfectades abans de la celebració de la prova.

El **personal d'organització** haurà estat prèviament format i informat de les mesures preventives.

Hi haurà dispensadors de **gel hidroalcohòlic** a disposició dels participants.

La **maskareta** serà d'ús obligatori abans de la sortida de la cursa.

15.2 DURANT

A la **línia de sortida**, es mantindrà la distància de seguretat. Es reservarà la primera línia pels sub 4'/km en categoria masculina i les sub 4'15''/km en categoria femenina.

La **maskareta** s'haurà de dur posada fins que passin els primers 100 metres i no hi hagi molts/es corredors/es junts/es. Aquesta s'haurà de guardar fins a l'arribada. Un cop donada la sortida, queda prohibit llençar-la al terra.

15.3 DESPRÉS

La **maskareta** serà d'ús obligatori a l'arribada de la cursa.

Hi haurà dispensadors de **gel hidroalcohòlic** a disposició dels participants.

No es faran **entregues de premis** per tal d'evitar aglomeracions. Els **resultats** es penjaran a la web del Circuit de Curses i es podran consultar mentre duri el circuit.

El personal de l'organització vetllarà en tot moment per evitar aglomeracions, concentracions massives de gent i l'acompliment de les normes per part dels participants.

En cas de no poder celebrar la prova com inicialment s'ha ideat, els organitzadors posaran en marxa un format alternatiu:

- Es facilitarà el recorregut a través d'un track que es comunicarà a tots els usuaris com fer-ne ús.
- Es realitzarà la inscripció amb la mateixa plataforma.
- El preu de la inscripció serà de 6,00€ i el 50% de la quota anirà destinada a una entitat social del municipi on es desenvolupi la prova.
- La prova es podrà dur a terme caminant o corrent, a peu o en bicicleta.
- El termini per completar el recorregut serà d'un cap de setmana sencer per tal d'evitar les aglomeracions.