



# NORMATIVA TÈCNICA 23-24

CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY



## ÍNDEX

1. DEFINICIÓ I OBJECTIUS .....	2
2. NORMATIVA I REGLAMENT .....	2
3. CALENDARI .....	2
4. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS .....	3
5. CATEGORIES.....	3
6. PREMIS I RECONeixEMENTS.....	3
7. CLASSIFICACIÓ .....	4
8. CLASSIFICACIÓ PREMI ESPECIAL.....	4
9. RESPONSABILITATS.....	5
10. OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY.....	5
11. RECLAMACIONS.....	5
12. CESSIÓ DE DADES PERSONALS .....	5
13. DRETS D'IMATGE .....	5
14. ORGANITZADORS.....	6

## 1. DEFINICIÓ I OBJECTIUS

- 1.1 La vuitena edició del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany, té per objectius fomentar la participació, la pràctica de l'esport i l'activitat física a la comarca, promocionar les curses i marxes populars de curt recorregut i baixa dificultat i donar suport a les entitats dels municipis organitzadors.
- 1.2 Els esportistes que participen a les diferents curses formaran part d'una classificació que premiarà tant aquells esportistes que han anat acumulant millor puntuació al llarg de les proves com aquells esportistes que han participat a més jornades
- 1.3 L'àmbit d'actuació del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany, és la comarca del Pla de l'Estany, fet que permetrà als participants gaudir de la diversitat del territori natural de la comarca.

## 2. NORMATIVA I REGLAMENT

El Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany es regeix per la següent normativa i reglament.

- 2.1 Consisteix en una activitat individual basada en els resultats obtinguts pels esportistes en les diverses proves que componen el calendari del Circuit de Curses Populares, i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 2.2 El Consell Esportiu del Pla de l'Estany és l'organitzador del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany.
- 2.3 És competència del Consell Esportiu del Pla de l'Estany la redacció de la normativa i el reglament, l'elaboració de les classificacions i l'acte d'entrega dels premis de reconeixement a la finalització del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany.
- 2.4 Totes les curses del Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany tindran un metratge comprès entre els 7 i 10 quilòmetres i amb un desnivell popular d'entre 0 i 250 metres.

## 3. CALENDARI

El calendari que compon el Circuit de Curses Populares del Pla de l'Estany és el següent:

PROVA	DATA
XVI Marxa de Banyoles – 6.600	<b>26 Novembre 2023</b>
XXVII Cursa Popular de Porqueres	<b>8 Desembre 2023</b>
XV Cursa Atlètica Run-Run La Vall del Terri	<b>21 Gener 2024</b>
IV Cursa Popular de Camós	<b>28 Gener 2024</b>
VIII Cursa Solidària Serinyà – Mas Casadevall	<b>25 Febrer 2024</b>
VI Cursa Popular de Fontcoberta	<b>3 Març 2024</b>

#### 4. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

- 4.1 Per poder participar en el Circuit de Curses populars del Pla de l'Estany cal formalitzar la inscripció a cadascuna de les diferents proves del Circuit.
- 4.2 Les inscripcions al circuit i a cada prova s'efectuaran a través d'una única plataforma d'inscripcions.
- 4.3. El preu de les curses i circuit està unificat segons la següent graella:

TIPUS INSCRIPCIÓ	PREU
Inscripció individual anticipada	8,00 €
Inscripció individual el mateix dia de la prova	12,00 €
Inscripció al circuit – Inclou la inscripció a 6 proves	40,00 €

- 4.4. En el cas que un participant abans del divendres previ a la prova, tingui clar que no podrà assistir a la prova, es procedirà al retorn del 100%.

#### 5. CATEGORIES

Les categories convocades al Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany són les següents:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Promoció A masculí i femení	Fins al 2009
Promoció B masculí i femení.	2008 – 2005
Sènior masculí i femení.	2004 – 1984
Veterans A masculí i femení.	1983 – 1974
Veterans B masculí i femení.	A partir de 1973

La categoria de l'esportista vindrà determinada per l'any de naixement.

#### 6. PREMIS I RECONeixEMENTS

- 6.1 Els esportistes que participin en el Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany optaran a dues tipologies de premis:
- Premi Atleta Popular**  
Reconeixement al mèrit esportiu assolit durant el circuit.
  - Premi Especial Puig Clarà**  
Reconeixement a la participació i a la fidelització al circuit.

\*Les dos tipologies de premis podran ser acumulables.



## 7. CLASSIFICACIÓ

### PREMI ATLETA POPULAR

- 7.1 De la classificació oficial de cada prova, s'obté una puntuació que serà la utilitzada per la classificació general pel Premi Atleta Popular.
- 7.2 A la classificació general puntuaran els 5 millors resultats obtinguts a les diferents proves.
- 7.3 Els 3 esportistes amb major puntuació seran els guanyadors de cada categoria, sempre que hagin participat en un mínim de 3 proves. En cas d'empat a punts, es tindrà en compte l'esportista que hagi obtingut millors posicions respecte a l'altre, en cas de persistir l'empat, es tindrà en compte la classificació en aquelles curses que els dos esportistes hagin coincidit.
- 7.4 La relació de la puntuació obtinguda respecte a la classificació s'assignaran respecte a la següent taula:

Classificació	Puntuació
1r Classificat	20 punts
2n classificat	15 punts
3r classificat	13 punts
4t classificat	12 punts
5è classificat	11 punts
6è classificat	10 punts
7è classificat	9 punts
8è classificat	8 punts
9è classificat	7 punts
10è classificat	6 punts
A partir d'aquí tots els atletes obtindran 1 punt	

- 7.5. Obtindran la puntuació tots aquells esportistes que finalitzin la prova.

## 8. CLASSIFICACIÓ PREMI ESPECIAL

### PREMI ESPECIAL PUIG CLARÀ

- 8.1 De la classificació oficial de cada prova s'obté el registre de participació d'aquells esportistes que han anat participant en les diferents proves.
- 8.2 El premi especial Puig Clarà va adreçat als esportistes que hagin participat en un mínim de 5 proves del circuit.
- 8.3 S'entén com a participant aquell esportista que realitza la prova amb xip i arriba a meta dins el temps marcat per l'organització de la prova.



## 9. RESPONSABILITATS

- 9.1 Pel fet de participar en una cursa inclosa en el calendari del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany representa l'acceptació de la present normativa i reglament.
- 9.2 És responsabilitat del participant portar l'equip i material adequat per cada una de les curses, així com del seu estat físic.

## 10. OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

- 10.1 El Consell Esportiu del Pla de l'Estany publicarà les classificacions provisionals del Circuit Comarcal de Curses Populars el dilluns següent a la celebració de la prova. Passats 3 dies naturals des de la publicació dels resultats sense reclamacions per part dels esportistes, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com a oficial.
- 10.2 Una vegada finalitzada la darrera cursa del calendari, se celebrarà l'acte de lliurament de premis i trofeus del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.
- 10.3 Totes les qüestions no previstes en la present normativa i reglament seran resoltes pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Tots els membres d'aquesta associació estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

## 11. RECLAMACIONS

- 11.1 Els esportistes podran fer reclamacions sobre la Classificació del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany fins a 3 dies naturals després de la publicació dels resultats.
- 11.2 Les reclamacions es faran via correu electrònic al Consell Esportiu del Pla de l'Estany a través de l'adreça [consellesportiu@ceplaestany.cat](mailto:consellesportiu@ceplaestany.cat).

## 12. CESSIÓ DE DADES PERSONALS

- 12.1 Les dades que ens faciliteu s'incorporaran a un fitxer creat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany per a portar un registre d'usuaris de les activitats que organitza. Podran ser cedides a entitats asseguradores i a bancs i caixes d'estalvi amb finalitats de cobrament de la quota d'inscripció. Entenem que, omplint la butlleta d'inscripció, ens autoritzeu a portar a terme aquest tractament. Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició al tractament i cancel·lació adreçant-vos al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (carrer del Noc, s/n, de Banyoles).

## 13. DRETS D'IMATGE

- 13.1 L'organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podrà utilitzar-los per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova i/o altres activitats organitzades des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.



## 14. ORGANITZADORS

- 14.1 Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.
- 14.2 Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps o si la situació sanitària ho requereixi, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

