



NORMATIVA TÈCNICA 25-26

CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE PORQUERES



AJUNTAMENT DE CAMÒS



AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI



AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA



AJUNTAMENT DE SERINYÀ



NEXUM
SPORT



Diputació de Girona



Generalitat de Catalunya



esportcat



Consells Esportius de Catalunya

ÍNDEX

1. DEFINICIÓ I OBJECTIUS	2
2. NORMATIVA I REGLAMENT	2
3. CALENDARI	3
4. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS	3
5. CATEGORIES	4
6. PREMIS I RECONeixEMENTS	4
7. CLASSIFICACIÓ	5
10. RESPONSABILITATS	6
11. OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY	7
12. RECLAMACIONS	7
13. CESSIÓ DE DADES PERSONALS.....	7
14. DRETS D'IMATGE	7
15. ORGANITZADORS	8



1. DEFINICIÓ I OBJECTIUS

La desena edició del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany té com a principals objectius:

- Fomentar la participació ciutadana i la pràctica regular de l'esport i de l'activitat física en un entorn saludable.
- Promocionar les curses i marxes populars de curt recorregut i baixa dificultat, facilitant l'accés a persones amb diferents nivells de preparació física.
- Donar suport a les entitats i municipis organitzadors, reforçant així el teixit associatiu i esportiu de la comarca.

Els esportistes participants formaran part d'una classificació global que reconeixerà aquells que hagin assolit les millors puntuacions al llarg de les proves, tan individual com de municipi i, aquells que hagin destacat per la seva regularitat i constància en la participació.

L'àmbit d'actuació del Circuit és la comarca del Pla de l'Estany, un entorn que ofereix als participants l'oportunitat de gaudir de la seva riquesa natural i paisatgística, tot posant en valor la diversitat del territori i el seu atractiu per a la pràctica esportiva a l'aire lliure.

2. NORMATIVA I REGLAMENT

El Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany es regeix per la següent normativa i reglament.

Consisteix en una activitat individual basada en els resultats obtinguts pels esportistes en les diverses proves que componen el calendari del Circuit de Curses Populars, i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany és l'organitzador del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.

És competència del Consell Esportiu del Pla de l'Estany la redacció de la normativa i el reglament, l'elaboració de les classificacions i l'acte d'entrega dels premis de reconeixement a la finalització del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.

Totes les curses del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany tindran un metratge comprès entre els 6 i 10 quilòmetres i amb un desnivell popular d'entre 0 i 250 metres.



3. CALENDARI

El calendari que compon el Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany és el següent:

PROVA	DATA
XVIII Marxa de Banyoles - 6.600	23 Novembre 2025
XXIX Cursa Popular de Porqueres	8 Desembre 2025
VIII Descoberta Run - Fontcoberta	21 Desembre 2025
XVI Cursa Atlètica Run-Run La Vall del Terri	25 Gener 2026
VI Cursa Popular de Camós	1 Febrer 2026
X Cursa Solidària Serinyà - Mas Casadevall	22 Febrer 2026

4. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

Per poder participar en el Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany, és imprescindible formalitzar la inscripció a cadascuna de les proves que en formen part. Les inscripcions, tant al Circuit com a les curses individuals, es realitzaran a través d'una plataforma única de gestió d'inscripcions, comuna per a totes les proves.

El preu de participació, tant de les curses com del Circuit, queda unificat d'acord amb la graella establerta:

TIPUS INSCRIPCIÓ	PREU
Inscripció individual anticipada	10,00 €
Inscripció individual el mateix dia de la prova (amb efectiu)	15,00 €
Inscripció al circuit - Inclou la inscripció a 6 proves	50,00 €

En el cas que un participant sàpiga amb antelació que no podrà assistir a una prova, i ho comuniqui abans del divendres anterior a la seva celebració, exposant un motiu degudament justificat, es procedirà al retorn del 100% de l'import de la inscripció.

5. CATEGORIES

Les categories convocades al Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany són les següents:

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Promoció A masculí i femení	Fins al 2011
Promoció B masculí i femení.	2010 - 2007
Sènior masculí i femení.	2006 - 1991
Veterans A masculí i femení.	1990 - 1981
Veterans B masculí i femení.	1980 - 1971
Veterans C masculí i femení.	A partir de 1970

La categoria de l'esportista vindrà determinada per l'any de naixement.

6. PREMIS I RECONeixEMENTS

Els esportistes que participin en el Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany optaran a dues tipologies de premis:

a) Premi Atleta Popular

Reconeixement al mèrit esportiu obtingut al llarg del Circuit, basat en els resultats aconseguits en les diferents proves.

b) Premi Especial Puig Clarà

Reconeixement a la participació i a la fidelització mostrada envers el Circuit, valorant especialment la constància i l'assistència a les diferents curses.

c) Premi Cabirol del Pla

El Premi Cabirol del Pla reconeix l'esperit col·lectiu dels municipis del Pla de l'Estany, sumant les puntuacions dels seus millors corredors i corredores. És un guardó que celebra la força del territori, la unió i l'orgull de comarca. Aquest premi no s'atorga a cap persona física, sinó que és un premi col·lectiu i itinerant, que es retornarà cada any i s'entregarà al municipi guanyador un cop finalitzat el circuit.

**Les tipologies de premi són independents i, per tant, cada participant hi pot optar.*



7. CLASSIFICACIÓ

PREMI ATLETA POPULAR

De la classificació oficial de cada prova, s'obtindrà una puntuació que serà la utilitzada per la classificació general pel Premi Atleta Popular.

A la classificació general puntuaran TOTS ELS resultats obtinguts a les diferents proves.

Els 3 esportistes amb major puntuació seran els guanyadors de cada categoria. En cas d'empat a punts, es tindrà en compte l'esportista que hagi obtingut millors posicions respecte a l'altre, en cas de persistir l'empat, es tindrà en compte la classificació en aquelles curses que els dos esportistes hagin coincidit.

La relació de la puntuació obtinguda respecte a la classificació s'assignaran respecte a la següent taula:

Classificació	Puntuació
1r Classificat	20 punts
2n classificat	15 punts
3r classificat	13 punts
4t classificat	12 punts
5è classificat	11 punts
6è classificat	10 punts
7è classificat	9 punts
8è classificat	8 punts
9è classificat	7 punts
10è classificat	6 punts
A partir d'aquí tots els atletes obtindran 1 punt	

Obtindran la puntuació tots aquells esportistes que finalitzin la prova.

PREMI ESPECIAL PUIG CLARÀ

De la classificació oficial de cada prova s'extraurà el registre de participació dels esportistes que hagin pres part en les diferents curses del Circuit.

El Premi Especial Puig Clarà s'adreça a aquells esportistes que hagin completat un mínim de cinc proves del Circuit.

A l'efecte de la present normativa, es considera participant l'esportista que hagi pres part en la cursa amb el xip de cronometratge corresponent i que hagi arribat a la meta dins el temps límit establert per l'organització de la prova.

PREMI CABIROL DEL PLA

El Premi Cabirol del Pla és una de les grans novetats de la desena edició del Circuit de Curses del Pla de l'Estany.

Aquest guardó vol reconèixer l'esperit col·lectiu dels municipis de la comarca, premiant no pas un atleta individual, sinó la suma de l'esforç i el talent dels corredors i corredores que representen cada poble.

Al llarg de les sis proves del circuit, s'acumularan les puntuacions del millor classificat masculí i femení de cada municipi. En finalitzar el calendari, el resultat global determinarà quin municipi del Pla de l'Estany és el més destacat esportivament, i rebrà l'honor de ser el poble campió del circuit.

Més enllà de la competició, el premi simbolitza la unió, l'arrelament i la identitat compartida entre tots els pobles del Pla de l'Estany. És un homenatge al territori, a la seva gent i al compromís comú amb l'esport, la natura i la comunitat.

10. RESPONSABILITATS

La participació en qualsevol de les proves incloses en el calendari del *Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany* implica l'acceptació íntegra de la present normativa i reglament.

És responsabilitat exclusiva de cada participant disposar de l'equipament i material adequats per a la cursa, així com vetllar pel seu propi estat físic per afrontar-la amb garanties de seguretat.



11. OBLIGACIONS CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany publicarà les classificacions provisionals del Circuit de Curses Populars de forma immediata un cop finalitzada cada prova. Passats 3 dies naturals des de la publicació dels resultats sense reclamacions per part dels esportistes, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com a oficial.

Una vegada finalitzada la darrera cursa del calendari, se celebrarà l'acte de lliurament de premis i trofeus del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany.

Totes les qüestions no previstes en la present normativa i reglament seran resoltes pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany. Tots els membres d'aquesta associació estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

12. RECLAMACIONS

Els esportistes podran fer reclamacions sobre la Classificació del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany fins a 3 dies naturals després de la publicació dels resultats.

Les reclamacions es faran via correu electrònic al Consell Esportiu del Pla de l'Estany a través de l'adreça consellesportiu@ceplaestany.cat.

13. CESSIÓ DE DADES PERSONALS

Les dades que ens faciliteu s'incorporaran a un fitxer creat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany per a portar un registre d'usuaris de les activitats que organitza. Podran ser cedides a entitats asseguradores i a bancs i caixes d'estalvi amb finalitats de cobrament de la quota d'inscripció. Entenem que, omplint la butlleta d'inscripció, ens autoritzeu a portar a terme aquest tractament. Podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició al tractament i cancel·lació adreçant-vos al Consell Esportiu del Pla de l'Estany (carrer del Noc, s/n, de Banyoles).

14. DRETS D'IMATGE

L'organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podrà utilitzar-los per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altra finalitat periodística o de promoció de la prova i/o altres activitats organitzades des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany.



15. ORGANITZADORS

Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris en els horaris o en l'ordre de les proves si les circumstàncies així ho aconsellessin o obliguessin.

Les curses només podran ser suspeses per inclemències del temps o si la situació sanitària ho requereixi, quan així ho determini el responsable de l'entitat organitzadora, el veredicte del qual serà inapel·lable.

